

Svjetski dan zdravlja: prevencija i dostupnost zdravstvene skrbi – prioriteti Varaždinske županije

7.4.2026.



Danas je Svjetski dan zdravlja, a Varaždinska županija i ove godine nizom aktivnosti stavlja naglasak na prevenciju, dostupnost zdravstvene skrbi te jačanje svijesti građana o važnosti brige za vlastito zdravlje.

- To su ključni prioriteti na kojima Županija kontinuirano radi. Sve građane pozivamo da se uključe u aktivnosti povodom Svjetskog dana zdravlja te da kroz male, svakodnevne promjene naprave veliki korak prema zdravijem životu – pozvao je župan Anđelko Stričak.

Središnje događanje u Varaždinskoj županiji povodom Svjetskog dana zdravlja bit će održano u subotu, 11. travnja, od 10 do 13 sati u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice. Uz predavanja o perifernoj arterijskoj bolesti te o upalnim i degenerativnim bolestima kralježnice, koje zbog sjedilačkog načina života pogađaju sve dobne skupine, organizirani će biti mjerenje tlaka i šećera u krvi,

edukacija o osnovnom održavanju života, prezentiran će biti zdravi doručak, a uz to će biti održane i vježbe u dvorani.

Događanje se održava u sklopu projekta AloT4Therapy, u kojem sudjeluje Fakultet organizacije i informatike u Varaždinu Sveučilišta u Zagrebu, a podržavaju ga Varaždinska županija, Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice i Dom zdravlja Varaždinske županije.

Prijavite se pomoću QR koda na plakatu koji možete pronaći u prilogu!

Župan Stričak ističe da je zdravlje temelj kvalitete života svake zajednice.

- Svjetski dan zdravlja prilika je da se podsjetimo koliko je važno brinuti o sebi, ali i jedni o drugima. Kontinuirano ulažemo u stvaranje kvalitetnih uvjeta za rad i ostanak naših liječnika, medicinskih sestara i tehničara i ostalih zdravstvenih radnika.

Realizirali smo ili dovršavamo čak sedam velikih kapitalnih ulaganja u zdravstvo, među kojima je i izgradnja nove zgrade Zavoda za javno zdravstvo, što je najveća investicija u prevenciju. Jednako tako ulažemo u dijagnostičko-medicinsku opremu, kao i u naše zdravstvene radnike koji su svakodnevno uz građane. Za građane pak kontinuirano organiziramo javnozdravstvene akcije s ciljem informiranja i osvještavanja o najčešćim bolestima, njihovoj prevenciji i mogućnostima liječenja. Naš cilj je zdravija i zadovoljna zajednica, što možemo ostvariti samo zajedničkim djelovanjem i brigom o vlastitom zdravlju – istaknuo je župan.

Obilježavanju Svjetskog dana zdravlja u subotu u Varaždinskim Toplicama prethodi niz aktivnosti koje se tijekom travnja provode diljem Varaždinske županije, uključujući pretragu za rano otkrivanje bolesti perifernih arterija - mjerenje gležanjskog indeksa od 6. do 17. travnja, zatim edukativne programe za djecu u vrtićima te aktivnosti o važnosti vode za ljudsku potrošnju.

U sklopu programa održat će se i događanje na Odjelu za sestrinstvo s predavanjem i sportskim druženjem s KKI Varaždin. Svi zainteresirani mogu se pridružiti zajedničkom hodočasničkom pješaćenju dionicom Camino rute od Kalnika do Varaždinskih Toplica, a za sudionike je osiguran i organizirani autobusni prijevoz iz

Varaždinskih Toplica do polazišne točke na Kalniku. Autobus za sudionike polazi iz
Varaždinskih Toplica u 7.30 sati, dok je početak pješaćenja planiran u 8.30 sati.





