

„Dan crvenih haljina“ u Varaždinskoj županiji: Vodite brigu o svojem zdravlju!

3.2.2023.



Na Franjevačkom trgu u Varaždinu danas je, prvog petka u veljači, sve bilo posvećeno podizanju svijesti o moždanom udaru i specifičnostima ove bolesti kod žena. Drugu godinu zaredom održana je javnozdravstvena akcija „Dan crvenih haljina“ u organizaciji Savjeta za zdravlje Varaždinske županije, Odjela za neurologiju Opće bolnice Varaždin i resornog županijskog upravnog odjela za zdravstvo, a u suradnji sa Sveučilištem Sjever te uz podršku patronažnih sestara Doma zdravlja i djelatnika Doma za starije i nemoćne osobe Varaždin.

Koliko je akcija važna, dovoljno govori podatak da je na Odjelu za neurologiju Opće bolnice Varaždin prošle godine bilo oko 800 pacijenata hospitaliziranih nakon moždanog udara.

- Moždani udar je bolest koja pogađa sve životne dobi i oba spola, međutim ženski spol ima dodatne faktore rizika. Ono na što ne možemo utjecati su spol, genetika i obiteljska

sklonost, no na veći dio faktora možemo utjecati. To je naš stil života: treba prestati pušiti, redovno se kretati, paziti na prehranu, izbjegavati alkohol, stres i druge čimbenike. Uz to se mogu detektirati i liječiti drugi faktori rizika, a to su bolesna stanja poput krvnog tlaka, šećera i povišenih masnoća u krvi. Danas postoji izuzetno dobro, trombolitičko liječenje kojim se, pojednostavljeno rečeno, pacijentu daje lijek kojim se otapa krvni ugrušak. Međutim, da bi se to moglo napraviti, potrebno je da pacijent dođe u kratkom periodu, unutar četiri do pet sati. Sada imamo i modernu Jedinicu za liječenje moždanog udara koja će dodatno poboljšati skrb o bolesnicima, ali važno je doći na vrijeme - istaknula je voditeljica Odjela neurologije doc. prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet-Piskač, ujedno predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije.

Upravo je brza reakcija bila presudna za 59-godišnju Katu Brlek iz Varaždina, koja je u lipnju prošle godine doživjela moždani udar nakon kojeg se uspješno oporavila.

- Toga dana sam s kćeri sjedila za stolom i odjednom više nisam mogla ustati. Pozvala sam supruga koji je primijetio da me „zanosi“ na jednu stranu, pa su me odmah prebacili u bolnicu. Nisam mogla sama ni jesti. Srećom, dobila sam lijek koji je otopio ugrušak i oporavak je bio dosta brz, hodala sam već nakon mjesec dana, ali je trebalo puno truda i zalaganja. Danas mi je desna strana tijela još „drvena“, malo sam još nespretna dok hodam, no svjesna sam svega što mi se dogodilo i zahvalna na svemu – ispričala je Kata Brlek.

Studenti Sveučilišta Sjever građanima su na Franjevačkom trgu dijelili letke o karakteristikama i specifičnostima moždanog udara, posebno kod žena, kao i o prevenciji ove bolesti. Pritom je važno zapamtiti kraticu „grom“ koja označava kako moždani udar nastaje: naglo kao grom, a najčešći znakovi su oštećenje govora ili razumijevanje govora (GR), drugo je oduzetost (O) najčešće jedne strane tijela, a „M“ se odnosi na minute i važnost da u što kraćem periodu bolesnik dođe do neurologa.

Medicinske sestre Odjela za neurologiju su svim zainteresiranim mjerile krvni tlak i šećer u krvi, što je također važno redovno kontrolirati.

- Akcijom „Dan crvenih haljina“ pozivamo žene i na redovite sistematske preglede, mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi te ih želimo osvijestiti da je njihovo zdravlje u njihovim rukama. Žene se rjeđe odazivaju na preventivne akcije, pa je cilj današnje akcije da ih

osvijestimo da posvete brigu svome zdravlju – istaknula je izv. prof. dr. sc. Marijana Neuberg sa Sveučilišta Sjever i članica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije, koja je zahvalila studentima Odjela za sestrinstvo Sveučilišta Sjever na sudjelovanju u akciji.

Akciju su podržali i župan Varaždinske županije Anđelko Stričak, njegova zamjenica Silvija Zagorec, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvenu zaštitu, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske braniteljke Ljubica Božić, kao i djelatnici Varaždinske županije.

- Savjet za zdravlje Varaždinske županije radi sjajan posao organizirajući javnozdravstvene akcije kako bi educirali sve naše građane o važnosti vođenja brige o zdravlju i preventivnim pregledima. Dokaz tome je i ova hvalevrijedna akcija, a vjerujem da će naši građani čuti i slušati njihove poruke te voditi brigu o prevenciji moždanog udara – rekao je župan Stričak.











