

## Varaždinska županija na korak do statusa „Varaždinska županija – prijatelj zlatne dobi“

30.1.2025.



Unapređenje kvalitete života osoba starije životne dobi je prioritet Varaždinske županije. Oni su gradili i razvijali naš kraj i mi moramo poduzeti sve da kvaliteta njihovih života i sada u trećoj životnoj dobi bude što bolja i kvalitetnija. I upravo ova Strategija za unapređenje kvalitete života osoba starije životne dobi u sklopu projekta „Varaždinska županija – prijatelj zlatne dobi“ za razdoblje 2024. – 2030. treba dati odgovore na koji način i što poboljšati – istaknuo je župan Varaždinske županije Anđelko Stričak prilikom predavljanja rezultata istraživanja kvalitete života osoba starije životne dobi u Varaždinskoj županiji i Strategije zahvalivši se svima koji su sudjelovali u njejoj pripremi od Sveučilišta Sjever, Društva Crvenog križa Varaždinske županije, udruge umirovljenika, zdravstvenih ustanova i drugih.

Istraživanje, koje je jedno od najvećih istraživanja tog tipa provedenog u Hrvatskoj, obuhvatilo je 1347 sudionika, podijeljenih u dvije skupine. Jednu skupinu činile su pokretne osobe, njih 1127 koji su članovi Saveza udruge umirovljenika i starijih

osoba Varaždinske županije i oni su svoju kvalitetu života ocijenili s 3,4, dok su slabije pokretne i nepokretne osobe, njih 220 koji su bili uključeni u istraživanje, svoju kvalitetu život ocijenile s 2,8.

- Generalno naše osobe starije životne dobi su zadovoljne kvalitetom života. Ono što je važno za naglasiti da su osobe iz jedne i druge skupine izjasnile da se ugodno osjećaju u svom domu, izražavaju visoku razinu sigurnosti i ta tvrdnja je na razini ocjene 4. Ugodno im je, vole biti u svom domu i ne bi otišli iz svog doma u neke druge ustanove i institucije – naglasila je pročelnica Odjela za sestrinstvo Sveučilišta Sjever izv. prof. dr. sc. Marijana Neuberg, pod čijim vodstvom je istraživanje provedeno.

- Prema dobivenim rezultatima ispitanici su zadovoljni prijevozom, dostupnošću liječničke skrbi, odnosno svojih liječnika opće medicine te ljekarna i to su ocijenili s ocjenom između 3,4 do 3,6. Većina je zadovoljna aktivnostima koje se provode u njihovim općinama i gradovima, no ona najranjivija skupina osoba, dakle oni o kojima se brinu gerontodomačice ističu kako bi voljeli i više takvih aktivnosti. Financijski izazovi pokazali su se kao jedna od ključnih problema, nedostatan iznos mirovina stavlja ih u posebno ranjiv položaj, otežava im osiguravanje zdravih namirnica, smanjuje mogućnost sudjelovanja u određenim aktivnostima – zaključila je Neuberg.

Varaždinska županija prošle godine krenula je u izradu Strategije u sklopu projekta „Varaždinska županija - prijatelj zlatne dobi“. Formiran je Koordinacijski odbor, utvrđeno je postojeće stanje kod umirovljenika, kao i potrebe i ciljevi koji su navedeni u Strategiji, a koja je trenutno na javnom savjetovanju. Kao što je naglasila Maja Lehman iz Javne ustanove za razvoj Varaždinske županije analiza stanja uključivala je rezultate provedenog terenskog istraživanja odnosno stvarne potrebe koje imaju osobe starije životne dobi i prema tome je iznjedreno pet glavnih ciljeva za daljnji razvoj skrbi osoba starije životne dobi.

- Prvo područje fokusirano je na zdravstvenu zaštitu, tj. da im se osigura što bolja i kvalitetnija zdravstvena skrb, od boravka u bolnici pa do zdravstvene njege u kući. Drugo područje kojim smo se bavili je dostupnost socijalne skrbi, dakle osobama

starije životne dobi je vrlo važna pomoć u kući od usluga gerontodomaćica, pa sve do pomoći osobama u palijativnoj skrbi. Želja je da se sve te usluge prošire i na ruralna područja. Treće područje kojim se bavimo je cjeloživotno učenje, odnosno naglasak je stavljen na digitalnu pismenost naših starijih građana. Četvrto područje obuhvaća društveni život, odnosno civilno društvo. Spomenimo kako su mnoge udruge umirovljenika aktivne u organiziranju mnogih društvenih aktivnosti koje omogućavaju osobama starije životne dobi da se uključe u društvo i da budu aktivne. I to je vrlo pohvalno. U ovo područje spada i tema ljudskih prava koja je sve aktualnija i svakako zanimljiva stoga je važno podići svijest među osobama starije životne dobi. Peto područje je fokusirano na dostupnost javnih usluga, osiguranje javnog prijevoza osobama starije životne dobi, a sve u svrhu omogućavanja što bolje pristupačnosti onim zgradama i institucijama koje osobe starije životne dobi svakodnevno posjećuju – napomenula je Lehman.

Predsjednica Saveza udruge umirovljenika i starijih osoba Varaždinske županije Jadranka Bahlen, na čiji inicijativu se i krenulo u izradu ove Strategije naglasila je kako je ovo prvi put da su umirovljenici s područja Varaždinske županije dobili priliku izjasniti se o svom životu.

- Dobili smo relevantne podatke i iako nije sve divno i bajno, vidjeli smo ipak na velikom broju umirovljenika da su relativno zadovoljni svojim životom. Pokretni su, družu se u udrugama umirovljenika koje djeluju na području Varaždinske županije, sudjeluju u njihovim programima kako bi poboljšali kvalitetu života umirovljenika. No, da nemamo podršku Varaždinske županije i u financijskom smislu, kvaliteta života umirovljenika bila bi sigurno ocjenjena puno nižom ocjenom. Nadam se da će Županijska skupština prihvatiti ovu Strategiju i da će Varaždinska županija, kao prva u Hrvatskoj, postati županija prijatelj osobama u zlatnoj dobi jer mi to zaslužujemo – kazala je Bahlen.

Predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet Piskač izrazila je zadovoljstvo što župan i Županija slušaju sve koji su uključeni u poboljšanje kvalitete života stanovnika Varaždinske županije te zajedno s njima pokušavaju riješiti problem.

- Da bismo neki problem dobro riješili, mi moramo prvo uzeti dobru anamnezu. Dobili smo jasne dijagnoze i sad je na svima nama, na Varaždinskoj županiji, da kroz putem različitih aktivnosti i kroz različite načine poboljšamo život našim građanima. Financije su istaknute kao jedan od problema, ali vidim i kroz svoj posao određene pomake, a to su inkluzivni dodaci koje osobe starije životne dobi koriste. Nadam kako će se idućih godina poboljšati financijski status naših osoba starije životne dobi. Nacrt Strategije je na javnom savjetovanju, pozivam sve da se uključe i svojim konstruktivnim prijedlozima daju doprinos u izradi ove Strategije – rekla je Kiđemet Piskač.

Predstavljanju rezultata prisustvovala je i pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Ljubica Božić te ravnateljica Društva Crvenog križa Varaždinske županije Sandra Vidaček čije gerontodomačice su bile dodatno educirane kako bi mogle provesti istraživanje među najranjivijom skupinom umirovljenika.







