

Javnozdravstvena akcija: crvenim i žutim haljinama protiv moždanog udara i raka vrata maternice

30.1.2026.



U crvenim i žutim haljinama, kreacijama varaždinskih dizajnerica Ane Kraš, Snježane Radev i Melite Kukec, večeras su u Areni Varaždin pred više od 700 uzvanika hrabro prošetale liječnice i medicinske sestre Odjela za neurologiju i Odjela za ginekologiju i porodništvo Opće bolnice Varaždin u pratnji svojih kolega, liječnika, medicinskih tehničara, radnih i fizikalnih terapeuta. Zdravstveni radnici su na taj način dali punu podršku svojim pacijenticama koje se bore s posljedicama moždanog udara, odnosno s rakom vrata maternice, ali i ostalih vrsta karcinoma.

Bio je to vrhunac jedinstvene javnozdravstvene akcije Dan crvenih haljina i Dan mimoza, koju su i ove godine organizirali Varaždinska županija, Savjet za zdravlje Varaždinske županije i Opća bolnica Varaždin. Osvijestiti javnost o prepoznavanju simptoma ovih bolesti, važnosti prevencije, o liječenju i posljedicama bio je glavni cilj manifestacije.

Upravo zato je započela edukativnim predavanjima: Sofiya Andreykanich, dr. med., specijalizantica neurologije, govorila je o moždanom udaru kod mlađih osoba na području

Varaždinske županije, a Branimir Krištofić, dr. med., specijalistt ginekologije i opstetricije govorio je o ulozi HPV-a u nastanku raka vrata maternice. Svoje iskustvo podijelila je Martina Mateuš, mlada žena u četrdesetim godinama koja je nedavno preboljela moždani udar.

U Varaždinskoj županiji godišnje od 680 do 800 osoba doživi moždani udar, od čega je 55 do 60 posto žena. - Nažalost, i u našoj županiji smrtnost od moždanog udara u većem postotku pogađa žene. Ipak, ohrabrujući je podatak da u 2025. godini kod osoba mlađih od 55 godina (i ženskog i muškog spola) nismo imali nijedan smrtni slučaj. Tome su pridonijele upravo ovakve edukativne akcije i zato od srca zahvaljujem sudionicima i svima koji su dali doprinos ovoj manifestaciji, ali i svima vama koji ste nas došli podržati - rekla je predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije doc. prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet-Piskač, specijalistica neurologije, voditeljica Odjela za neurologiju OBV-a.

- Svim ženama danas želimo poručiti da budu same sebi važne, da budu živahne i vesele poput crvenih haljina, ali i da osluhnu znakove upozorenja te se jave svojim liječnicima na vrijeme. Simptomi moždanog udara kod muškaraca i žena su isti, nastaju iznenada. Međutim, kod žena se javljaju i specifični simptomi kao što su zbunjenost, gubitak svijesti, epileptički napadaj, određena vrsta anksioznosti, gubitak koncentracije. Žene to znaju pripisati stresu, menstrualnom ciklusu ili menopauzi te zbog toga često ne zatraže na vrijeme liječničku pomoć, a za uspješno liječenje moždanog udara najvažnije su minute – istaknula je prim. Kiđemet-Piskač.

Žuta boja i mimoze su simbol borbe protiv raka vrata maternice, a ta bolest, za razliku od moždanog udara, gotovo da nema simptoma.

- I dok se broj oboljelih žena od raka vrata maternice prijašnjih godina kretao između 10 i 15 godišnje, 2025. godine smo na Odjelu za ginekologiju i porodništvo dijagnosticirali čak 17 novonastalih invazivnih karcinoma. Zato želimo ponovno poručiti ženama kolika je važnost redovnih ginekoloških pregleda s papa-testom i HPV-testom. Važno je naglasiti da se papa-testom može otkriti predstadij ove bolesti, koja se tada može izliječiti bez ikakvih posljedica po zdravlje. Naime, simptomi raka vrata kao što su nepravilna krvarenja, krvarenja između dvije menstruacije ili spolnog odnosa, iscjedak neugodnog mirisa i bol u zdjelici maternice javljaju se tek u uznapređovalom stadiju bolesti kada su šanse za izlječenje manje. Zdravstveni odgoj i edukacija o zaštiti od spolno prenosivih bolesti,

cijepljenje protiv HPV-a i redoviti ginekološki pregledi su ključni alati u sprečavanju bolesti – poručila je članica Savjeta za zdravlje dr. Ivana Risek, specijalistica ginekologije i porodništva, voditeljica Odjela za ginekologiju i porodništvo OBV-a.

Javnozdravstvena akcija je uspješno održana zahvaljujući zajedništvu i nesebičnom angažmanu brojnih sudionika. Dizajnerice Ana Kraš, Snježana Radev i Melita Kukec kreirale su 20 haljina posebno za ovu prigodu, liječnice i medicinske sestre - modeli nosile su nakit Hane Babić i torbice dizajnerice Mure Pehnec, za frizure su zaslužne Melina Martinez te učenice i nastavnice Srednje strukovne škole Varaždin, a za šminku Lidija Sović i Mateja Mežnarić.

I dok su učenici Elektrostrojarske škole Varaždin sa svojim mentorima bili zaduženi za grafičku pripremu plakata i snimanje, učenici i nastavnici Gospodarske škole Varaždin složili su prigodnu zakusku – klipiće i kiflice, koje su pripremili kuhari Opće bolnice Varaždin. Članovi Udruge SJP Roda Varaždin su pak pomogli dopremiti i složiti stolce, dok je Glazbena škola u Varaždinu ustupila klavinovu.

Za glazbeni predah pobrinula se poznata mezzosopranistica Sofija Cingula uz pratnju Ivane Godec Vinceković te članice Plesnog studija Vindi Dora Vitković, Gabriela Obranić i Lola Perhaj uz mentoricu Hederu Perhaj, a cijelu manifestaciju vodila je dr. sc. Jelena Blažić sa Sveučilišta Sjever.

Veliku zahvalio svim sudionicima i organizatorima na čelu s liječnicama, doc. prim. dr. sc. Kiđemet-Piskač i Ivanom Risek, dr. med., uputio je župan Anđelko Stričak.

- Zahvaljujem svima koji su svojim znanjem, trudom i entuzijazmom doprinijeli realizaciji ove javnozdravstvene akcije, jedinstvene po tome što smo objedinili Dan crvenih haljina i Dan mimoza. Manifestacija je posebna i po zajedništvu. Ovdje se vidi koliko znači i što se sve može kada se ljudi okupe oko zajedničkog cilja, baš kao što je i u borbi s bolešću važno imati podršku. Uz liječnike, medicinske sestre i tehničare, neizostavna podrška oboljelima su članovi njihove obitelji i prijatelji. Njihova uloga je posebno važna i u poticanju najbližih da vode brigu o svojem zdravlju te se odazovu na preventivne preglede koji su važni u sprječavanju najtežih posljedica bolesti. Varaždinska županija i nadalje će podupirati ovakve javnozdravstvene akcije koje promiču zdravlje, prevenciju i brigu za kvalitetu života naših građana – rekao je župan Stričak.

Uz predsjednika Županijske skupštine Varaždinske županije Krunoslava Lukačića, manifestaciji su prisustvovali saborski zastupnik i načelnik Općine Gornji Kneginec Goran Kaniški, zastupnica u Europskom parlamentu Sunčana Glavak, ravnateljica Uprave za zdravstvenu zaštitu Ministarstva zdravstva Ivana Portolan Pajić, dr. med., ravnateljica Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu prim. mr. Maja Grba-Bujević, župan Općine Ormož Danijel Vrbnjak, ravnatelj Opće bolnice Varaždin i načelnik Općine Bednja dr. sc. Damir Poljak, ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije i načelnik Općine Sveti Ilija Marin Bosilj, gradonačelnica Grada Varaždinske Toplice Dragica Ratković, gradonačelnik Grada Lepoglave Željko Šoštaric, načelnik Općine Ljubešćica Nenad Horvatić, načelnik Općine Petrijanec Željko Posavec i predstavnici drugih općina i gradova, županijski vijećnici, načelnik PU varaždinske Predrag Benčić, županijski pročelnik Miroslav Huđek, ravnatelji županijskih zdravstvenih, obrazovnih i drugih ustanova te brojni drugi uzvanici.











































