

Dan narcisa u Varaždinskoj županiji: 27.000 žena pozvano na mamografski pregled koji spašava život

21.3.2026.



Udruga žena Mammae klub Varaždin je danas, već 28. put u Varaždinskoj županiji organizirala Dan narcisa, tradicionalnu javnozdravstvenu akciju čiji je cilj osvijestiti javnost o karcinomu dojke koji je moguće izliječiti ako je na vrijeme otkriven.

Narlice, cvijet koji simbolizira novi život i nadu, građanima su na Franjevačkom trgu i drugim lokacijama u Varaždinu, Novome Marofu i Lepoglavi dijelile članice Mammae kluba zajedno s volonterkama iz Medicinske škole Varaždin, studentima sestrinstva Sveučilišta Sjever te djelatnicima Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije. Građanima su dijeljeni i edukativni materijali, a djelatnice Zavoda su svim zainteresiranim građanima mjerile šećer u krvi te krvni tlak.

- Od raka dojke obolijeva sve više mladih žena i zbog toga naša udruga u ovakve akcije uključuje mlade volontere. I dok učenici osnovnih škola naše županije marljivo skupljaju narcise i doniraju ih Udruzi, u našim akcijama sudjeluju učenici Medicinske

škole i studenti sestrinstva. Osim toga, provodimo program „Mama i ja“ u sklopu kojeg držimo predavanja i radionice samopregleda dojke učenicima završnih razreda srednjih škola u Varaždinskoj županiji. Time ih potičemo da steknu naviku da brinu o svom zdravlju, a i da potiču svoje mame, bake, tete da se obavezno odazovu na preventivni mamografski pregled kada dobiju poziv – rekla je Slava Borko, predsjednica Mammae kluba.

Uputila je poziv svim institucijama, udrugama i pojedincima da se aktivno uključe, jer humanitarnom donacijom za podjelu narcisa mogu dati doprinos aktivnostima za oboljele od raka.

Rak dojke i dalje je najčešća vrsta karcinoma od kojeg obolijevaju žene u Varaždinskoj županiji, kao i cijeloj Hrvatskoj, napomenula je predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije doc. prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet-Piskač.

- U Varaždinskoj županiji je 130 žena oboljelo od raka dojke prema zadnjim dostupnim podacima za 2023. godinu. U 2024. godini je od raka dojke umrlo 25 žena i jedan muškarac. Kao i kod mnogih drugih bolesti, rano otkrivanje je ključno, u tom slučaju izlječenje je moguće u čak 80 do 90 posto slučajeva. Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije koordinira provedbu Nacionalnog preventivnog programa raka dojke i na kućne adrese upućuje pozive za besplatne mamografske preglede. Obuhvaćene su žene od 49 do 70 godina starosti. Upravo zahvaljujući tim programima otkriven je velik broj slučajeva u ranoj fazi, što omogućuje pravodobno započinjanje dijagnostike i liječenja. Stoga je poruka ženama jasna: odazovite se na preventivne preglede, mamografija je dostupna i besplatna – poručila je doc. Kiđemet-Piskač.

Deveti ciklus pozivanja žena u dobi od 49 do 70 godina na mamografske preglede započeo je u ožujku prošle godine. Dosad je pozvano više od 15.000 žena od planiranih 27.000 žena iz Varaždinske županije, dok će ostale biti pozvane u narednim mjesecima.

Podršku akciji dala je zamjenica župana Silvija Zagorec, kao i predsjednik Županijske skupštine Varaždinske županije Krunoslav Lukačić.

- Dan narcisa je nova prilika da motiviramo žene, ali i muškarce da vode brigu o svojem zdravlju. Na prvi dan proljeća, u vremenu koje simbolizira novi početak i nadu, narcise nas podsjećaju da briga o zdravlju ne smije čekati. Minuta izdvojena za samopregled dojke, kao i odlazak na ultrazvuk ili mamografiju, može osigurati godine kvalitetnog i ispunjenog života. Pozivamo sve žene da redovito obavljaju preventivne preglede, a posebno pozivamo sugrađanke da se odazovu na besplatni mamografski pregled jer doista može spasiti život – istaknula je zamjenica Silvija Zagorec.

Akciju je podržao i gradonačelnik Grada Varaždina dr. sc. Neven Bosilj.

- Narcise su nam danas podsjetnik na hrabrost svih žena koje se bore s rakom dojke, a ova akcija nas okuplja oko zajedničkog cilja, da im damo podršku i da osvijestimo važnost prevencije i spasimo živote. Moja poruka svim našim sugrađankama danas je vrlo jednostavna: nemojte ignorirati poziv koji vam stiže na kućnu adresu i odazovite se na besplatan mamografski pregled. To je vaša najjača obrana, a tih petnaest minuta pregleda je od životne važnosti, traje manje nego što vam treba da popijete kavu, stoga nemojte dopustiti da vas nedostatak vremena spriječi u brizi za vlastito zdravlje. Grad Varaždin pruža punu podršku ovakvim akcijama i udrugama koje neumorno rade na edukaciji naših sugrađana i zato im zahvaljujem – rekao je gradonačelnik.











