

I u Varaždinu obilježen Dan ružičaste vrpce - podrška oboljelima od raka dojke

11.10.2025.



U organizaciji Udruge žena operiranih od raka dojke – Mammae klub Varaždin, u partnerstvu sa Zavodom za javno zdravstvo Varaždinske županije koji je zadužen za koordinaciju Nacionalnog preventivnog programa ranog otkrivanja raka dojke na varaždinskom Franjevačkom trgu obilježen je Dan ružičaste vrpce. Uz brojne građane, akciju su svojim dolaskom podržali župan Varaždinske županije Anđelko Stričak, zamjenica župana Silvija Zagorec, te predsjednik Skupštine Krunoslav Lukačić.

Kao što je istaknuto prema posljednjim objavljenim podacima Registra za rak Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za 2022. godinu, u Republici Hrvatskoj zabilježene su 3.122 novooboljele osobe od raka dojke, od čega 3.088 žena i 34 muškarca. Na području Varaždinske županije iste je godine 114 žena oboljelo od raka dojke, što odgovara stopi incidencije od 154 oboljele žene na 100.000 stanovnika, dok nije zabilježen nijedan novooboljeli muškarac. Što se tiče smrtnosti, u Varaždinskoj županiji je 2022. godine od raka dojke umrlo 26 žena, dok je 2023. godine taj broj porastao na 29. Na razini države, mortalitet od raka dojke bilježi trend pada, no istovremeno stopa obolijevanja raste, što

dodatno naglašava važnost ranog otkrivanja bolesti. Rak dojke i dalje je najčešće sijelo raka kod žena. Od malignih bolesti općenito, žene obolijevaju po stopi od 499 na 100.000 stanovnika, dok je kod muškaraca ta stopa 714 na 100.000. Statistički gledano, svaka četvrta žena koja oboli od raka – oboli od raka dojke.

Najmoćnije oružje u smanjenju smrtnosti od raka dojke je odazivanje u preventivni mamografski pregled – poželjno u sklopu NPP ranog otkrivanja raka dojke. Upravo u mjesecu listopadu, poznatom kao ružičasti listopad, poseban se naglasak stavlja na prevenciju raka dojke – kako smanjiti smrtnost, ali i kako djelovati na samu pojavnost bolesti, otkrila je koordinatorica za NPP ranog otkrivanja raka dojke i voditeljica Djelatnosti za promicanje zdravlja i javnozdravstvenu medicinu mr. Irena Stipešević Rakamarić.

- Ključnu ulogu u smanjenju smrtnosti ima Nacionalni preventivni program ranog otkrivanja raka dojke, koji se provodi od 2006. godine. Zahvaljujući redovitom probiru, možemo reći da u posljednjih deset godina bilježimo stalni pad mortaliteta kod žena oboljelih od raka dojke. No, uz sekundarnu prevenciju kroz mamografiju, važna je i primarna prevencija. Danas postoje jasni znanstveni dokazi da usvajanjem zdravog životnog stila – pravilnom prehranom i redovitom tjelesnom aktivnošću – osobito kod žena u peri- i postmenopauzi – možemo smanjiti rizik od obolijevanja. Naša je poruka ženama jasna: briga o zdravlju počinje na vrijeme, a ne tek s dijagnozom. Od 24. ožujka ove godine započeo je 9. ciklus pozivanja na preventivne mamografske preglede, koji će trajati iduće dvije godine i donosi nekoliko važnih novosti. Proširuje se dobna skupina te se u probir uključuju žene od 49 do 70 godina, odnosno godišta 1955. – 1976. Ženama s gustoćom fibrožljezanog tkiva većom od 75 % predložit će se magnetna rezonancija dojki (MR) kao dodatna metoda probira, jednom svake 2 do 4 godine. Ako ženama predloženi termin ne odgovara, mogu ga vrlo jednostavno promijeniti pozivom na besplatni broj 0800 200 163. Inače, u prethodnom, 8. ciklusu probira (koji je završio 21. ožujka 2025.), odaziv je iznosio 68 %, što je na razini dosadašnjih ciklusa – rekla je je Stipešević Rakamarić.

Predsjednica Mammae kluba Varaždin Slava Borko naglasila je da se ovom akcijom građani mogu informirati o radu udruge, ali i o tome kako brinuti o svom zdravlju.

- Vrlo je važno znati kada i kako započeti s kontrolama, jer statistike pokazuju da sve mlađe žene obolijevaju od karcinoma dojke. Preporuka je da sve djevojke od 18. godine nauče raditi samopregled dojki, kako bi prepoznale što je za njih normalno i uočile svaku

promjenu. Od 20. godine bilo bi dobro redovito raditi ultrazvuk, kako bi svaka moguća promjena bila otkrivena na vrijeme. Zahvaljujući nacionalnom programu probira, karcinom dojke se danas otkriva sve ranije, što omogućuje lakše i uspješnije liječenje te brži oporavak. No, dok je fizički oporavak često brži, psihički je dio puno teži – neizvjesnost i strah prisutni su tijekom cijelog procesa. Upravo zato smo mi tu – da žene imaju s kim razgovarati, s kim podijeliti pitanja i strahove. U našoj udruzi pružamo podršku ženama nakon operacije i liječenja, jer nakon što se medicina pobrine za tijelo, ostaju brojna svakodnevna pitanja: Kako dalje? Kako živjeti nakon dijagnoze? Što mogu učiniti za sebe? Među nama je lakše jer točno znamo kroz što prolaze. Važno je naglasiti i da karcinom dojke ne pogađa samo žene – obolijevaju i muškarci, ali kod njih se bolest često otkriva kasno. Zato pozivamo i njih da se redovito kontroliraju – poručila je Slava Borko.

Riječi podrške uputila je i zamjenica župana Silvija Zagorec.

- Cijeli mjesec listopada posvećen je borbi protiv raka, a mi kao Županija uvijek pružamo snažnu podršku svim javnozdravstvenim akcijama – jer to nije samo naša obveza, nego i odgovornost prema zajednici. Naša je uloga biti glas koji prenosi poruku dalje, pozvati sve žene da se odazovu Nacionalnom programu ranog otkrivanja raka dojke. Pravovremena reakcija, redoviti odlazak na preventivni pregled, doslovno može spasiti život i spriječiti razvoj bolesti. Želimo poslati jasnu poruku: žene nisu same. Sretni smo što u našoj zajednici djeluje udruga poput Mammae kluba – jer u toj udruzi postoji međusobno razumijevanje, podrška, poštovanje i otvorena, zdrava komunikacija. Koristim ovu priliku i da zahvalim svim zdravstvenim djelatnicima, kao i članicama udruge, koji svakodnevno ulažu svoj trud, znanje i suosjećanje u brigu za žene. Briga o zdravlju nije obveza – ona je čin ljubavi prema sebi – poručila je zamjenica Zagorec.

Podršku Danu ružičaste vrpce dao je i predsjednik Županijske skupštine Krunoslav Lukačić koji je istaknuo kako je to dan hrabrosti, podrške i podsjetnik da svaka žena zaslužuje pažnju, brigu i priliku za pravovremeno liječenje.





