

Obilježen Mjesec svjesnosti o raku debelog crijeva: Rak debelog crijeva na prvom je mjestu kao uzrok smrtnosti kod žena

14.3.2024.



U odnosu na smrtnost od drugih malignih oboljenja, karcinom debelog crijeva na prvom je mjestu kao uzrok smrtnosti kod žena – alarmantan je podatak koji je iznijet na javnozdravstvenoj akciji Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije, ILCO društva Varaždin i Savjeta za zdravlje Varaždinske županije, a kojom je obilježen Mjesec svjesnosti o raku debelog crijeva.

- To je rak koji ima jednu manu – ako se otkrije u ranoj fazi, možemo ga vrlo uspješno liječiti i izliječiti. No, otkrije li se u kasnijoj fazi bolesti, smrtnost je jako visoka - izjavila je županijska koordinatorica Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva Katica Čusek Adamić, dr. med. spec. epidemiologije iz Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije te naglasila kako postoji snažan alat kojim se može promijeniti ta statistika, a riječ je o Nacionalnom programu ranog otkrivanja raka debelog crijeva.

- Nažalost, mi se još uvijek ne možemo pohvaliti odazivom, jer se postotak odazvanih kreće između 25 i 30 posto, što je puno premalo ako želimo promijeniti tu nesretnu

statistiku. Stoga, apeliram na sve ljude da se jave na testiranje. Trenutno pozive šaljem osobama rođenim 1972. godine i starije, sve do 1949. godine. Tim jednostavnim kartičnim testom na okultno krvarenje možemo spasiti mnoge živote, jer kad se pojave prvi simptomi, bolest je već nažalost uznapredovala – apelirala je Katica Čusek Adamić.

Javnozdravstvenu akciju podržala je i nacionalna koordinatorica NPP ranog otkrivanja raka debelog crijeva prof. dr. sc. Nataša Antoljak iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

- U današnje vrijeme provodimo niz preventivnih aktivnosti, međutim brojnost oboljelih od raka debelog crijeva je daleko veća. Još uvijek nam se ljudi javljaju prekasno kad je bolest već u fazi proširenja. Stoga nam je jedan od najvažnijih zadataka osvijestiti građane kako bi se podigla svijest o važnosti preventivnih pregleda. Hrvatska je jedna od rijetkih zemalja, uz Sloveniju, koja ima organizirani program probira što znači da imamo komponente koje odgovaraju nadzoru nad kvalitetom i mogućnošću unapređenja. To znači da se prema građanima postupa prema pravilima struke – rekla je nacionalna koordinatorica Nataša Antoljak pohvalivši Varaždinsku županiju i one koji su uključeni u probir, kao i samu udruhu.

Savjet za zdravlje Varaždinske županije, kao jednu od svojih glavnih zadaća odredio je podizanje svijesti građana kroz provođenje javnozdravstvenih akcija.

- Ako gledamo prognostičke faktore za budućnost, itekako nam se povećava incidencija malignih bolesti. Prognoze su da će se do 2030. incidencija svih malignih bolesti povisiti za 60 %. Karcinom kolona je jedna od malignih bolesti koje je u porastu, ne samo u starijoj životnoj dobi, već i u sve mlađim dobnim skupinama. Zbog toga ovim akcijama želimo naglasiti koliko je važno odazivati se na preventivne preglede. Svi stanovnici koji na kućnu adresu dobiju poziv, neka se na njega i odazovu i kod kuće naprave taj jednostavan test kojim se može rano otkriti malignitet – pozvala je predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije doc. prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet Piskač.

Da se odazovu pregledu poručio je i predsjednik ILCO društva Varaždin Milorad Vasilčić, udruge koja broji 88 članova operiranih od raka debelog crijeva.

- Rak debelog crijeva vrlo je teška bolest, ali ako se na vrijeme otkrije može se i spriječiti, ali i zdravo živjeti. Ja sam operiran 2003. godine. Dakle, 21 godinu imam stomu. Normalno

obavljam sve funkcije, osim težih radova u vrtu ili voćnjaku. Osjećam se dobro i nemam nekih posebnih problema. Ja sam stigao na vrijeme te time dobio priliku da se ukloni rak debelog crijeva – poručio je Milorad Vasilić.

A da Varaždinska županija puno pažnje poklanja javnozdravstvenim akcijama potvrdila je i pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Ljubica Božić.

- Ovi edukativni programi koji obuhvaćaju široki krug ljudi doprinose zdravstvenom opismenjavanju naših stanovnika. Samo putem zdravstvenog opismenjavanja kao i praćenja zdravlja od strane našeg Zavoda za javno zdravstvo možemo doprinijeti smanjenu smrtnosti od malignih oboljenja – rekla je pročelnica Božić.

Okupljene je, u ime organizatora, pozdravio ravnatelj Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije Marin Bosilj, a akciju su podržali i ravnatelj Opće bolnice Varaždin doc. dr. sc. Damir Poljak, kao i ravnatelj Doma zdravlja Varaždinske županije doc. dr. sc. Jurica Veronek. I dok su o epidemiologiji raka debelog crijeva i preventivnom programu govorile Katica Čusek Adamić iz ZZJZ Varaždinske županije i Sandra Radiković iz Opće bolnice Varaždin, građani su na Franjevačkom trgu mogli provjeriti krvni tlak, kao i razinu šećera u krvi, a održana je i prezentacija testiranja na okultno krvarenje u stolici, kao i savjetovanje zdravoj prehrani i zdravom načinu života, te je postavljena i maketa debelog crijeva.















