

Završna konferencija projekta „Recept za zdravlje – poticanje svjesnosti o pretilosti“

8.11.2023.



Uz pravilnu prehranu i tjelovježbu nije teško smršaviti, istaknuto je danas na završnoj konferenciji EU projekta “Recept za zdravlje – poticanje svjesnosti o pretilosti“ u Županijskoj palači. Riječ je o projektu koji je Opća bolnica Varaždin počela provoditi u svibnju prošle godine u partnerstvu s Varaždinskom županijom te u suradnji sa Sveučilištem Sjever.

- Varaždinska bolnica je prijavila te uspješno provela ovaj projekt vrijedan 55.691,62 eura prvenstveno zahvaljujući doc. dr. sc. Alenu Pajtaku, jednom od eminentnih stručnjaka u Hrvatskoj u liječenju pretilosti. Za provođenje projekta smo osigurali bespovratna sredstva u 100-postotnom iznosu, i to iz Europskog socijalnog fonda (85 %) te državnog proračuna Republike Hrvatske (15 %). Nizom aktivnosti ostvareni su benefiti u osvještavanju javnosti o važnosti prevencije, očuvanju zdravlja i nizu bolesti koje mogu nastati kao posljedice prekomjerne tjelesne težine – istaknuo je ravnatelj Opće bolnice Varaždin dr. sc. Damir Poljak.

Koordinator projekta bio je upravo doc. dr. sc. Pajtak, voditelj Odjela za abdominalnu kirurgiju Opće bolnice Varaždin, kao i multidisciplinarnog tima za liječenje pretilosti, barijatrijsku i metaboličku kirurgiju.

- Hrvatska je, uz Maltu, prva zemlja po broju pretilih osoba u Europi, a Varaždinska županija ne odstupa od toga te poprilično visoko „kotiramo“ u našoj državi. To znači da imamo puno bolesnih osoba, jer važno je napomenuti da je pretilnost stanje ozbiljne bolesti. Projektom smo prvenstveno željeli osvijestiti naše građane o pretilosti. To smo činili kroz radionice zdrave prehrane i tjelovježbe, a educirali smo i naše liječnike primarne zdravstvene zaštite putem okruglih stolova. Važnu ulogu su imali studenti Sveučilišta Sjever koji su putem info-dana u Varaždinu, Ludbregu i Novom Marofu davali informacije građanima te ih na taj način poticali da se uključe u naše radionice tjelovježbe i zdrave prehrane kako bi se educirali o novim načinima života – rekao je doc. Pajtak.

Predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije doc. prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet Piskač je svim sudionicima čestitala na dobro osmišljenom i provedenom projektu.

- Pretilost je gorući javnozdravstveni problem koji ne samo da utječe na kvalitetu života bolesnika, nego predstavlja rizični faktor za brojne bolesti, a posebno kardiocerebrovaskularne bolesti. Prije nekoliko dana obilježili smo Svjetski dan moždanog udara, a pretilost je jedan od značajnijih rizičnih faktora za nastanak moždanog udara. Stoga je jako važno naglasiti kako pretilost možemo smanjiti promjenom životnih navika koje uključuju redovitu fizičku aktivnost i zdraviji način prehrane. Time ne samo da ćemo smanjiti broj pretilih osoba, već ćemo smanjiti i broj oboljelih od kardiovaskularnih bolesti u našoj županiji – istaknula je doc. Kiđemet Piskač.

Pročelnica Odjela za sestrinstvo Sveučilišta Sjever izv. prof. dr. sc. Marijana Neuberg izvijestila je da je u projektu sudjelovalo 30-ak studenata Sveučilišta Sjever, i to s Odjela za sestrinstvo i Odjela za fizioterapiju.

- Naši studenti su imali iznimno bitnu, dvostruku ulogu. Prvenstveno su bili poučavani o rizičnim čimbenicima, ali i o štetnosti pretilosti na zdravlje. Nakon što su puno toga naučili, izradili su promotivne materijale sa svojim učiteljima, budući da je njihova primarna djelatnost edukacija pučanstva. Nakon toga su odlazili u gradove diljem županije te i sami

postali edukatori javnosti. Bila je to izvrsna suradnja s Općom bolnicom Varaždin i Varaždinskom županijom – zaključila je prof. Neuberg.

Na završnoj konferenciji upriličena je podjela potvrda studentima o sudjelovanju u projektu.







