

Opća bolnica Varaždin obilježila Svjetski dan sepse javnozdravstvenom akcijom

12.9.2026.



Opća bolnica Varaždin u suradnji s Hrvatskim društvom medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivnog liječenja i transfuzije (HDMSARIST) obilježila je Svjetski dan sepse javnozdravstvenom akcijom održanom u subotu na Franjevačkom trgu u Varaždinu.

Zdravstveni djelatnici tom su prilikom građanima približili najvažnije informacije o sepsi, simptomima koji mogu upozoravati na njezin razvoj, prevenciji infekcija te važnosti pravodobnog traženja medicinske pomoći. Građanima su podijeljeni i informativno-edukativni materijali, a poseban naglasak stavljen je na činjenicu da se kod sepse zdravstveno stanje može pogoršati u vrlo kratkom vremenu.

Ravnatelj Opće bolnice Varaždin doc. dr. sc. Damir Poljak istaknuo je kako Bolnica obilježavanjem Svjetskog dana sepse želi pridonijeti boljoj informiranosti građana o ovom ozbiljnom zdravstvenom stanju.

- Sepsa je hitno medicinsko stanje kod kojeg su rano prepoznavanje i pravodobno započinjanje liječenja od iznimne važnosti. Upravo zato smatramo da je važno izaći izvan bolničkih prostora i građanima približiti informacije koje im mogu pomoći da na vrijeme prepoznaju znakove upozorenja. Opća bolnica Varaždin uz liječenje pacijenata ima i važnu preventivnu i edukativnu ulogu, a ovakvim javnozdravstvenim akcijama tu ulogu dodatno približavamo našim građanima - rekao je ravnatelj Poljak.

Sepsa nastaje kada poremećeni odgovor organizma na infekciju dovede do oštećenja vlastitih tkiva i disfunkcije organa. Ako se ne prepozna i ne liječi na vrijeme, može brzo napredovati do septičkog šoka, multiorganskog zatajenja i smrtnog ishoda. Procjenjuje se da se u svijetu godišnje bilježi između 47 i 50 milijuna slučajeva sepse, dok najmanje 11 milijuna ljudi godišnje umire od posljedica povezanih sa sepsom.

Na važnost prepoznavanja prvih promjena zdravstvenog stanja upozorila je glavna sestra Opće bolnice Varaždin Željka Gajski.

- Jedan od najvećih izazova kod sepse je to što njezini početni simptomi mogu nalikovati brojnim drugim bolestima. Smetenost, izrazito drhtanje, otežano disanje, ubrzan rad srca, izostanak mokrenja, izrazita slabost ili naglo pogoršanje općeg stanja kod osobe koja ima infekciju znakovi su koje ne treba zanemariti. Medicinske sestre i tehničari zbog kontinuiranog praćenja pacijenata često su upravo oni koji prvi uočavaju takve promjene, zbog čega su stalna edukacija zdravstvenih djelatnika, ali i informiranje građana, iznimno važni - naglasila je Gajski.

Javnozdravstvenu akciju podržao je i župan Varaždinske županije Anđelko Stričak, koji je istaknuo važnost aktivnosti usmjerenih na prevenciju i zdravstvenu pismenost građana.

- Varaždinska županija podržava javnozdravstvene akcije koje su prvenstveno usmjerene na informiranje i edukaciju građana, osobito kada govorimo o stanjima kod kojih pravodobno prepoznavanje simptoma i brza reakcija mogu biti presudni. Opća bolnica Varaždin već niz godina aktivno obilježava Svjetski dan sepse kroz

stručna predavanja za zdravstvene djelatnike, učenike i studente, ali i kroz javnozdravstvene akcije namijenjene građanima. Upravo je ovogodišnja poruka Svjetskog dana sepse usmjerena na potrebu većeg ulaganja u prevenciju, rano prepoznavanje, liječenje, zdravstvene djelatnike i snažniji zdravstveni sustav – istaknuo je Stričak.

Dodao je kako taj smjer prepoznaje i Varaždinska županija, koja kontinuirano povećava ulaganja u zdravstvo.

- Danas je naša županija među vodećim hrvatskim županijama po rastu izdvajanja za zdravstveni sustav. No ulaganje u zdravstvo nisu samo nove zgrade i suvremena oprema. Jednako je važno ulagati u znanje, zdravstvene djelatnike, prevenciju i zdravstvenu pismenost građana. Zato su ovakve akcije Opće bolnice Varaždin važne jer građanima daju informacije koje mogu pomoći u ranom prepoznavanju sepse, dok zdravstvene djelatnike dodatno osvještavaju i educiraju o stanju kod kojeg je pravodobno postupanje iznimno važno - zaključio je župan Stričak.

Sepsa može pogoditi svakoga, no posebno su ugroženi novorođenčad i mala djeca, osobe starije životne dobi, trudnice, kronični bolesnici te osobe oslabljenog imunološkog sustava. Može se razviti kao posljedica različitih infekcija, među kojima su infekcije dišnog i mokraćnog sustava, kože i mekih tkiva te probavnog sustava i trbušne šupljine.

Budući da se razvija kao posljedica infekcije, važnu ulogu u smanjenju rizika imaju i preventivne mjere, poput pravilne higijene ruku, cijepljenja prema preporukama, pravodobnog liječenja infekcija, pravilne skrbi o ranama te odgovorne primjene antimikrobnih lijekova.

Opća bolnica Varaždin i HDMSARIST Svjetski dan sepse već niz godina obilježavaju edukativnim i javnozdravstvenim aktivnostima, nastojeći povećati razinu znanja među zdravstvenim djelatnicima i građanima te podsjetiti da pravodobno prepoznavanje sepse može imati ključnu ulogu u ishodu liječenja.

Potporu javnozdravstvenoj akciji pružili su i predstavnici Sveučilišta Sjever, Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice te drugih zdravstvenih i socijalnih ustanova. Akciji su nazočili prorektorica Sveučilišta Sjever za nastavu i studentska pitanja izv. prof. dr. sc. Marijana Neuberg sa suradnicama, pomoćnik ravnatelja za sestrinstvo Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice Zoran Koščak, predsjednica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije doc. prim. dr. sc. Spomenka Kiđemet-Piskač te ravnatelj Doma za starije i nemoćne osobe Varaždin Alen Runac.







