

Na Franjevačkom trgu obilježen Svjetski dan šećerne bolesti, upozoreno na važnost pravilne prehrane i kretanja

12.11.2022.



U organizaciji Savjeta za zdravlje Varaždinske županije i Opće bolnice Varaždin, a u suradnji s Društvom za zaštitu od dijabetesa Varaždin obilježeni je Svjetski dan šećerne bolesti.

Tako su se na Franjevačkom trgu, ispred Županijske palače građanima dijelili informativni materijali, a bilo je omogućeno i mjerenje glukoze u krvi.

Ovu vrijednu akciju podržali su i župan Varaždinske županije Anđelko Stričak, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvenu zaštitu, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Ljubica Božić kao i liječnice Odjela za endokrinologiju, dijabetologiju i bolesti metabolizma i nuklearnu medicinu Opće bolnice Varaždin.

Župan Stričak je tom prilikom istaknuo kako prema pojedinim procjenama svaki euro uložen u preventivu štedi četiri eura kasnijeg liječenja.

-Stoga naš Savjet za zdravstvo Varaždinske županije održava niz preventivnih akcija kako bi građane pozvali da se odazovu na preventivne preglede, ali i kako bi ih se upoznalo s određenim bolestima. Naime, od šećerne bolesti prema procjenama boluje svaki deseti stanovnik Republike Hrvatske što je veliki postotak. Znači govorimo o jednoj opakoj bolesti – naznačio je župan.

Paul Rosenthal, predsjednik Društva za zaštitu od dijabetesa Varaždin naglasio je kako je cilj društva dobrobit svih pacijenata koji boluju od dijabetesa.

- U društvu redovito obavljam edukacije o prehrani te o važnosti kretanja. Pet mjeseci u godini imamo organizirano besplatno vježbanje na bazenima koje polazi velik broj članova društva. Poslije takvih vježbi, koje traju sat vremena zanimljivo je vidjeti rezultate odnosno kako šećeri kod pojedinaca znaju pasti i po četiri do šest jedinica, što je jako puno i pokazuje da su takve vježbe stvarno djelotvorne - pojasnio je Rosenthal istaknuvši pritom kako je dijabetes jedna od gorih bolesti zbog toga što ne boli i što ljudi godinama znaju bolovati od njega, a da uopće ne reagiraju.

Voditeljica Odjela za endokrinologiju, dijabetologiju i bolesti metabolizma i nuklearnu medicinu Opće bolnice Varaždin, Vesna Šimegi Đekić, dr.med. spec.internist-endokrinolog i dijabetolog je rekla kako se radi o bolesti velikih razmjera pa je stoga vrlo važna edukacija građana.

- U svijetu postoji preko 500 milijuna oboljelih odnosno otprilike 10 posto odrasle populacije. U Hrvatskoj se broj oboljelih kreće oko 330 tisuća, s time da 40 do 50 posto ljudi ni ne zna da ima šećernu bolest, što bi značilo da u Hrvatskoj ima oko pola milijuna dijabetičara. Otprilike svake tri sekunde netko oboli od šećerne bolesti, a svakih šest sekundi netko umre. Dijabetes je kronična, nezarazna i doživotna bolest koja se nažalost teško prepoznaje. Čak se i osam godina kasni s dijagnozom i nema nikakvih simptoma do prvih fatalnih komplikacija kao što su moždani i srčani udar, oštećenje vida, oštećenje periferne cirkulacije i amputacije nogu – rekla je Šimegi Đekić te dodala kako su najpogođenija skupina pretili ljudi i oni koji se ne bave nikakvom fizičkom aktivnošću.

-Hrvati su na samom vrhu Europe, na trećem ili četvrtom mjestu, a djeca su nam najdeblja u Europi. Oni bi trebali biti fokus kompletne zdravstvene organizacije da se prevenira

pretilost kod djece i to kroz učenje o zdravoj prehrani i potrebi bavljenja sportom- dodala je.





Društvo za zaštitu od dijabetesa Varaždin
Varaždin, Graberje 33

**POSTANITE ČLAN DRUŠTVA
ZA ZAŠTITU OD DIJABETESA**

**ZAŠTO POSTATI ČLANOM DRUŠTVA
/ BEZ OBZIRA NA STAROSNU DOB I TIP BOLESTI /**

- * zbog bolje zaštite osoba sa šećernom bolešću - "ZAJEDNO SMO JAČI"
- * zbog većih prava kod HZZO-a
- * zbog zajedničkih akcija u kojima svi sudjelujemo
- * zbog pomoći najugroženijima
- * zbog druženja i aktivnostima po sekcijama
- * zbog bolje nabavke lijekova, traka, aparata za određivanje šećera u krvi

CILJEVI DRUŠTVA

- * okupljanje dijabetičara s ciljem međusobnog pomaganja
- * educiranje o šećernoj bolesti putem predavanja i zajedničkih akcija,
- * educiranje o načinu prehrane
- * organiziranje stručne komisije za edukaciju članstva o novim spoznajama liječenja šećerne bolesti
- * rano otkrivanje šećerne bolesti - sprečavanje kasnijih komplikacija
- * pomaganje članova u nevolji