

U Županijskoj palači održana Uvodna konferencija projekta „Recept za zdravlje – poticanje svjesnosti o pretilosti“

18.1.2023.



Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u Republici Hrvatskoj je 57,4 posto odraslih osoba s pretilošću. Nastavi li se pretilost ovim tempom do 2025. godine svaka 5. odrasla osoba bit će pretila. Upravo ovi poražavajući podaci potaknuli su Opću bolnicu Varaždin da u suradnji sa Sveučilištem Sjever i Varaždinskom županijom kao partnerom pokrenu projekt „Recept za zdravlje – poticanje svjesnosti o pretilosti. Kao što je naglašeno na uvodnoj konferenciji, cilj projekta je povećati znanje i ojačati svijest stanovnika Varaždinske županije o značaju pretilosti te njenom utjecaju na zdravlje provedbom edukacijskih i promotivnih aktivnosti.

- Prema broju osoba s prekomjernom tjelesnom težinom i problemima pretilosti – Hrvatska se u odnosu na ostale zemlje u Europi nalazi na drugom mjestu. Međutim, isto tako zabrinjava činjenica kako naša populacija uopće nije svjesna problema pretilosti. Stoga smo se odlučili na provođenje ovakve vrste projekta kako bi liječnicima obiteljske

medicine, ali i općoj populaciji približiti ovu problematiku. Projekt je osmišljen u nekoliko razina. Jedan dio aktivnosti odnosi se na okrugle stolove koji su predviđeni za liječnike primarne zdravstvene zaštite. Drugi dio odnosi se na uključivanje i edukaciju studenata Sveučilišta Sjever u projektu, dok je treći dio osmišljen kao radionice pravilne prehrane i tjelovježbe, a koje su usmjerene na opću populaciju – objasnio je voditelj Odjela za abdominalnu kirurgiju Opće bolnice Varaždin doc. dr. sc. Alen Pajtak, dr. med. spec. abdominalne kirurgije.

Ravnatelj Opće bolnice Varaždin dr. sc. Damir Poljak istaknuo je zadovoljstvo djelatnicima Opće bolnice Varaždin koji su zajedno s Varaždinskom županijom i Sveučilištem Sjever osmislili ovaj projekt.

- U bolnici se bavimo liječenjem bolesti na sekundarnoj razini, a docent Pajtak se bavi liječenjem posljedica koje nastaju zbog nezdravog načina života i nezdrave prehrane. No, preventiva je ono što je izuzetno važno i na što se moramo osloniti. Uvjeren sam da će se benefiti ovog projekta u budućnosti vidjeti kod mladih osoba – naglasio je ravnatelj Poljak.

Prorektor za financije i opće poslove Sveučilišta Sjever prof. dr. sc. Goran Kozina rekao je kako je za Sveučilište Sjever koja je znanstvena institucija, svaki projekt koji rade kao partneri ili su nositelji hvalevrijedan.

- U ovaj projekt su uključeni naši studenti iz područja biomedicine i zdravstva. Isto tako naši mladi znanstvenici kojima je na raspolaganju kompletna infrastruktura, odnosno naši prostori i laboratoriji u kojima mogu obavljati potrebna istraživanja – objasnio je Kozina.

Zamjenica župana Silvija Zagorec naglasila je kako je Varaždinska županija partner na ovom projektu jer joj je cilj osigurati zajednicu zdravih ljudi.

- Zahvaljujem timu Opće bolnice Varaždin, kao i Sveučilištu Sjever što su osmislili ovaj projekt budući da je pretilost kod odraslih osoba veliki javnozdravstveni problem, a posebno zabrinjava porast pretilosti kod djece. Vjerujem da ćemo upravo kroz ovakve i slične projekte zajednički kod naših sugrađana probuditi interes za zdravijim načinom života i da ćemo djelovati preventivno kako bi se spriječile možebitne komplikacije pretilosti – istaknula je zamjenica Zagorec podsjetivši kako je Varaždinska županija prošle godine prvi put u suradnji s timom Opće bolnice Varaždin, kao i sa Savjetom za zdravlje

Varaždinske županije organizirala obilježavanje Hrvatskog dana osviještenosti o debljini, što je još jedan dokaz da vode računa o zdravlju žitelja Varaždinske županije.

Uvodnoj konferenciji prisustvovali su još pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Ljubica Božić, zamjenik ravnatelja Opće bolnice Marko Hlebar, pročelnica Odjela za sestrinstvo izv. prof. dr. sc. Marijana Neuberg, ravnatelji županijskih zdravstvenih ustanova, liječnici i medicinski djelatnici Opće bolnice Varaždin, kao i primarne zdravstvene zaštite, te predstavnici Sveučilišta Sjever. Ukupna vrijednost projekta iznosi 55.691,62 eura (419.608,48 kuna), a sredstva za projekt osigurana su iz Europskog socijalnog fonda (85%) i Državnog proračuna Republike Hrvatske (15%). Svi zainteresirani koji se žele uključiti u radionice pravilne prehrane i tjelovježbe mogu to učiniti prijavom na mail: pobijedimopretilost@obv.hr.











