

## Obilježen 2. Županijski dan osviještenosti o debljini: Hrvati prvi u Europi po debljini i prekomjernoj težini!

18.3.2023.



Hrvatska, zajedno s Maltom, drži prvo mjesto kao država s najdebljom populacijom u Europskoj uniji - poražavajući su to podaci koji su se mogli čuti na obilježavanju 2. Županijskog dana osviještenosti o debljini, a kojeg su zajednički organizirali članovi Savjeta za zdravlje Varaždinske županije i Tima za liječenje pretilosti, barijatrijsku i metaboličku kirurgiju Opće bolnice Varaždin.

- U Hrvatskoj 65% ljudi ima prekomjernu težinu i pretilost, s tim da 42% su oni s prekomjernom tjelesnom težinom, a 23% ih je pretilo. Alarmantan je podatak i kako je 30 posto djece u Hrvatskoj pretilo. Stoga je važno naglasiti kako pretilost donosi svoje posljedice i u ranijoj fazi života. Ovdje nije riječ samo o estetskim promjenama na koje se ljudi obično fokusiraju, nego se radi o ozbiljnoj bolesti koja narušava cijeli organizam. Uz pretilost najčešće ide dijabetes, visoki tlak, masnoća u krvi, čak 10- ak karcinoma povezuje se s pretilošću – iznio je voditelj Tima za liječenje pretilosti, barijatrijsku i metaboličku

kirurgiju Opće bolnice Varaždin Alen Pajtak, dr. med. spec. abdominalne kirurgije, naglasivši kako je cilj akcije potaknuti svijest o pretilosti.

- Moto ovogodišnjeg Svjetskog dana pretilosti je „Pričajmo o pretilosti!“ i upravo to želimo postići, pričati o pretilosti, o problemima koje ona nosi sa sobom jer, nažalost, građani još uvijek nisu svjesni tog problema.

Tim za liječenje pretilosti, barijatrijsku i metaboličku kirurgiju Opće bolnice Varaždin osnovan je 2019. godine. Do sada je operirano oko 50 ljudi, no voditelj Tima Alen Pajtak ističe kako se primjećuje sve veći broj pacijenata koji se javljaju na takvu vrstu liječenja te već sada imaju i listu čekanja.

Članica Savjeta za zdravlje Varaždinske županije Mirjana Kučina naglasila je kako je pretilost problem pandemijskih razmjera koji utječe na mortalitet.

- Uz niz zdravstvenih problema, debljina uzrokuje četverostruku veću smrtnost kod osoba s kardiovaskularnim bolestima i dvostruko veću smrtnost kod osoba s malignim oboljenjima. Šest do 20 puta je veća smrtnost kod osoba koja imaju pretilost u odnosu na ostalu populaciju. Tako muškarac koji ima indeks tjelesne mase veći od 40 će imati skraćeni životni vijek za oko 20 godina, dok će žena imati nekih pet godina – upozorila je Kučina ukazujući na tri faktora koji su važni za sprječavanje debljine, a to su promjena prehrane, fizička aktivnost i kompletna promjena načina života i životnih navika.

Podršku akciji dala je i zamjenica župana Varaždinske županije Silvija Zagorec.

- Svi mi imamo jednu želju, a to je da živimo zdravijim načinom života i usvojimo zdravije prehrambene navike jer to ide na korist svih žitelja Varaždinske županije. Stoga je važno da se svi osvijestimo kako je debljina važan zdravstveni, a ne estetski problem, te da kao društvo stvorimo pretpostavke za rano uočavanje, prevenciju i liječenje debljine. Upravo zahvaljujući ovoj akciji građani u neposrednom kontaktu s našim zdravstvenim stručnjacima mogu dobiti prijeko potrebne odgovore na pitanja koja ih možda muče – rekla je zamjenica Zagorec zahvalivši se Savjetu za zdravlje Varaždinske županije, kao i djelatnicima Opće bolnice Varaždin, te svim stručnjacima, ali i mladima koji su uključeni u rješavanje ove problematike.

Inače, Opća bolnica Varaždin zajedno sa Sveučilištem Sjever i u partnerstvu s Varaždinskom županijom provodi projekt „Recept za zdravlje – poticanje svjesnosti o pretilosti“.

- Cilj nam je kroz niz aktivnosti, od radionica pravilne prehrane i tjelovježbe, okruglih stolova, edukacija, sportskih manifestacija, obilježavanja info dana osvijestiti ljude da je debljina bolest koja može imati ozbiljne posljedice. A ujedno želimo povećati razinu znanja i svijesti kod naših žitelja o zdravim prehrambenim navikama i stilu života, te njihovom utjecaju na zdravlje i duljinu života – rekao je zamjenik ravnatelja Opće bolnice Varaždin Marko Hlebar, dr. med.

U sklopu obilježavanja Dana osviještenosti o debljini Marin Senčar, dr. med. održao je predavanje na temu „Barijatrijska kirurgija – još jedna mogućnost liječenja debljine“

- Kirurško liječenje debljine zapravo je jedan proces koji sa sobom nosi doživotne promjene i toga ljudi moraju biti svjesni prije nego uopće krenu u taj oblik liječenja. Samom operacijom problem nije riješen, važan je način života nakon nje. Ljudi se moraju držati liječničkih savjeta, preporuka, kontrolirati se, držati se režima prehrane i provoditi neki od oblika fizičke aktivnosti – poručio je Senčar.













