

Održan okrugli stol u sklopu projekta „Zdravi zubi za sve“

13.9.2023.



Dom zdravlja Varaždinske županije je sa svojim projektnim partnerom Varaždinskom županijom osmislio projekt „Zdravi zubi za sve“, čiji je cilj osvijestiti javnost i stanovništvo Varaždinske županije o važnosti provođenja oralne higijene. Projekt je usmjeren na čitavo stanovništvo, s posebnim naglaskom na djecu vrtićke i osnovnoškolske dobi, trudnice te starije osobe.

U sklopu projekta održana su brojna predstavljanja i radionice u svim dijelovima Varaždinske županije, a jedna od projektnih aktivnosti je i okrugli stol održan u utorak u Županijskoj palači.

Pozdravljajući sudionike okruglog stola, pročelnica Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Ljubica Božić naglasila je da je projekt "Zdravi zubi za sve" jedna od javnozdravstvenih preventivnih akcija koju na području Varaždinske županije provode zdravstvene ustanove kojima je osnivač Županija, te udruga uz pomoć Županije.

- Javnozdravstvenim akcijama želimo uočiti poteškoće, otkriti njihove uzroke i kreirati rješenja kako bismo unaprijedili zdravlje šireg kruga ljudi, čime pokazujemo odgovornost za našu zajednicu - kazala je Božić te zahvalila svima koji su svoj trud i vrijeme uložili u provođenje projekta.

Doktor dentalne medicine Tomislav Benjak naglasio je kako je oralno zdravlje dio općeg zdravlja pojedinca, a za sam projekt ističe da se, zahvaljujući kvalitetnoj pripremi i kasnijem provođenju aktivnosti, uspjelo doći do velikog broja onih kojima je i namijenjen, do najmlađih, učenika, trudnica te osoba starije životne dobi.

Na okruglom stolu je bio i Zlatko Bukvić iz Udruge za ranu intervenciju Varaždinske županije koji je istaknuo važnost da djeca steknu kvalitetne navike oralne higijene te je ukazao na važnost da se kod najmlađih ne stvori strah prema stomatologu. Dodao je i da u Udruzi sve više promiču prvi, neobavezni posjet stomatologu kada kod djeteta još nema bolnih zubi i kada je prvi posjet u pravilu upoznavanje sa stomatološkom ordinacijom.

Jedna od ciljanih skupina u projektu su trudnice kod kojih je, naglasio je poznati varaždinski ginekolog Davor Fara, izuzetno važna oralna higijena upravo da zbog pojave određene bolesti kod zubi ili oralne šupljine ne bi došlo dodatnih zdravstvenih komplikacija. Što se tiče uzimanja lijekova i pojedinih stomatoloških zahvata, kazao je da nove smjernice govore da ne postoje ograničenja.

Projektom su obuhvaćene i osobe starije životne dobi kod kojih je posebno naglašen problem bezubosti te korištenja i održavanja proteza. Andreja Tomašek, glavna patronažna sestra Doma zdravlja Varaždinske županije, u svojoj je dosadašnjoj karijeri vidjela mnogo primjera slabljenja kvalitete života upravo zbog problema bezubosti. No, edukacijom starijih osoba te pružanjem pomoći prilikom nabave proteze rješava se i taj problem. Ona, kao i doktor Benjak istaknuli su posebnu važnost oralne higijene osoba te dobi, također ispravnu higijenu kad su u pitanju proteze te važnost pravilne prehrane.

A koliko je važno zdravlje zubi kad je u pitanju razvoj govora kod najmlađih, istaknula je logoped Maja Benjak. Naglasila je važnost usvajanja zdravih navika oralne higijena od najmlađe dobi, kao i izbjegavanje dugotrajnog korištenja bočica i duda varalica koje negativno utječu na razvoj gornje i donje čeljusti, što onda utječe i na nepravilan način izgovaranja pojedinih glasova.

Ravnatelj Doma zdravlja Varaždinske županije Jurica Veronek istaknuo je da je ponosan na sve koji su sudjelovali u projektu te pokazali kompetencije i kvalitetu, kao i odgovor na sve izazove koje je ovaj projekt sa sobom nosio. Da žitelji Varaždinske županije mogu računati na kvalitetnu zdravstvenu skrb, kad su u pitanju ordinacije dentalne medicine pri Domu zdravlja Varaždinske županije, ravnatelj je potkrijepio činjenicom da je u posljednje dvije godine u potpunosti opremljeno 7 stomatoloških ordinacija, a nabavljen je i cijeli niz novih vrhunskih uređaja i aparatura. Zaključio je kako se tom dinamikom planira nastaviti i dalje te je najavio nabavu nove dvije stomatološke jedinice, kao i projekt mobilne dentalne zdravstvene zaštite kao prve takve u Hrvatskoj.







ZDRAVI ZUBI ZA SVE

Promocija oralnog zdravlja
u Varaždinskoj županiji